

パソコンを楽しもう！

# 紙上パソコンワンポイントレツスン



ウィザードパソコンスクール

## 目 次

ウィルス対策ソフトの準備.....	2
ウィルス対策ソフトのアップデート.....	2
Windows Update の実施.....	2
履歴のチェック.....	4
フィルタリングソフトの導入.....	4
「パソコンが動かない！」.....	6
「添付ファイルが開かない」.....	7
電子メールのマナー.....	8
システムの復元.....	9
「エラーチェック」「デフラグ（最適化）」.....	11
プリンタのメンテナンス.....	12
前に印刷したものが出てくる.....	13
どの年賀状ソフトが良いの？.....	13
ホームページの履歴は削除できるの？.....	14
顔文字の入力.....	14
過去に入力した文字が画面に出ないようにしたい.....	14
今、話題のブログ.....	16

はじめまして。ウィザードパソコンスクールの小林です。当スクールは、北与野駅前にて平成 15 年 1 月にオープンさせていただきました。おかげさまで 1 年半が経ち、幅広い年齢層の受講生の方々に大変好評で喜ばれております。

私は現在まで 1100 人以上の方々に指導させていただいておりますが、もっとたくさんの方にパソコンを使うことの便利さや楽しさを伝えたいと思っております。

そこで、皆様の日ごろパソコン使用しているときに起こる素朴な疑問や役立つ知識についてお話します。今回は、ウィルスに感染しないための予防策です。

ウィルス対策については、いたちごっこの観がありますが、パソコンを安全に使用する（さらに言えば個人情報等を守る）ためには避けて通れないものです。

たくさんのウィルスがありますので、どのウィルスに感染するか分かりません。そのため実際に感染してしまうと対処方法が異なるので大変手間がかかります。感染する前に誰にでもできる簡単な予防策をまずは行ってください。

こんな方は要注意！

「ホームページしか見ないから安心」

「メールをしないから安心」

「ウィルス対策ソフトが入っているから安心」

## ウィルス対策ソフトの準備

「ウィルスバスター」「ノートン アンチウィルス」等の対策ソフトの購入。その後、使用方法をよく読み、インストールしてください。

## ウィルス対策ソフトのアップデート

上記のソフトがインストールされていれば安心と思っている方が意外と多いです。ウィルスはいたちごっこのため、新しいウィルスがどんどん発生しております。つまり、ワクチンは発生してからでないといけないのです。そのためにアップデート（更新）が必要になってきます。ただ、最近のソフトは自動アップデートをしてくれるものが多いので楽にはなっているのですが、気になったときには手動することも必要です。また、設定が自動になっているかを確認してみてください。

1、2 のようなことが面倒だという人は、契約しているプロバイダーにて月額 200 円程度でウィルス対策をしてくれるところもありますので、そのサービスを受けることもよろしいかと思います。ソフトを新たに購入する必要も無く、アップデートをする手間もかからないということです。プロバイダー側で常にアップデートしておりますので、ある程度は安心できます。

## Windows Update の実施

「1、2 をしっかりやっているので完璧だ」と思っている方、まだまだ安心できません。

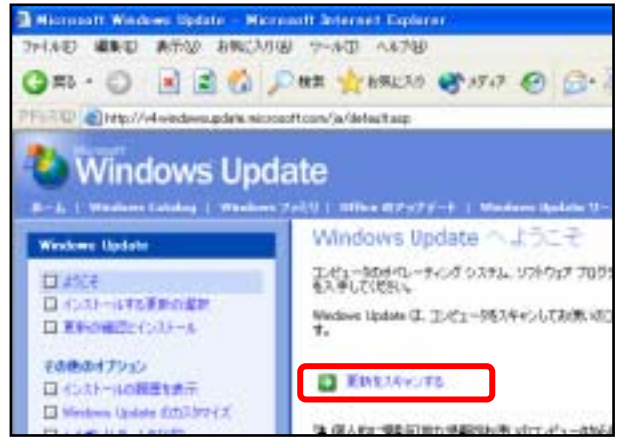
ホームページを見ているだけで、ウィルスに感染してしまい、再起動の繰り返しや、インターネットに接続することができなくなったりすることもあります。「MS プラスター」「サッサー」などが代表例です。Windows にはセキュリティーホール(脆弱性)といわれるシステム上の不具合が発見されることがありますが、この不具合をマイクロソフト社側より早く発見し、その不具合箇所からアクセスしウィルスに感染させる手法です。

マイクロソフト社側では、このようものが発見されるとアップデートを行うように注意を促しますが、

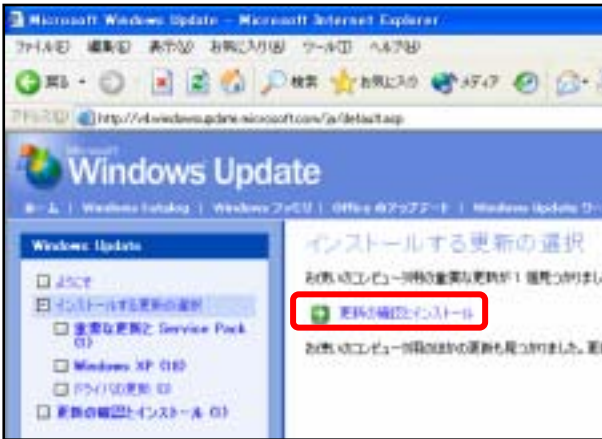
全ての人がある事実を把握しておらず、アップデートを実施していない人が多いのが現状です。  
 アップデートの手順は簡単ですので、下図を参考にしながら実施するようにしてください。



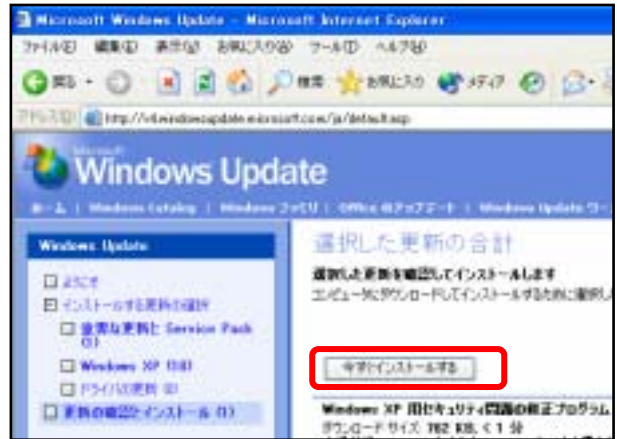
1. Internet Explorer を起動し、ツールより「Windows Update」をクリック



2. 画面が切り替わったら「更新をスキャンする」をクリック



3. スキャン終了後、「更新の確認とインストール」をクリック



4. 「今すぐインストールする」をクリックして、画面の指示に従う。

更新ができない場合は、ウイルスに感染している場合があります

いまやインターネットの環境が無くてはならない時代となりつつあります。パソコン社会もウイルスなどのような悪役がいなければ平和でこの上なく便利なものとなるのですが、今後ますます実生活同様セキュリティ面を強化しなくてはなりません。

何も恐れることはありません。ただ、ちょっとした意識改革と行動することによりある程度のことは事前に防げるのです。本日から是非実施してみてください。

なお、当スクールではワンポイントレッスン（10分 700円より）も実施しておりますので、よろしければご利用ください。

こんにちは、ウィザードパソコンスクールの小林です。前号の「ウイルスに感染しないための予防策」は実行していただけましたでしょうか？1回だけではなく、定期的に行ってください。

さて、先月の長崎県佐世保市の事件で子供によるインターネットの使用が話題になり、「インターネットは有害」と思われ、インターネット自体を否定する向きもありますが、正しい知識と対処方法を知っていれば、インターネットは大変便利で楽しめるものであります。そこで、今回はその対処方法についてお話いたします。

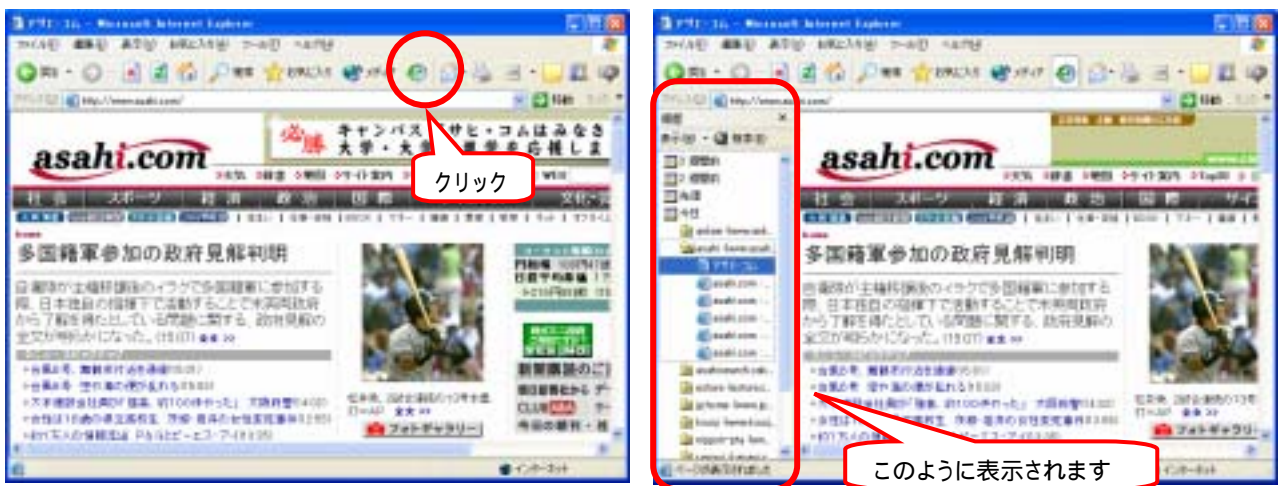
**子どものネット利用、多くの親が放任**

子どもが家庭でインターネットを使う際、有害なサイトを見ることができないようにするなど、積極的な管理を心がけている保護者は約1割にとどまっている。

日本PTA全国協議会の調査（6月16日発表）

### 履歴のチェック

どんなホームページを見ているかを確認することが重要です。Internet Explorer では過去に見たホームページが分かるようになっているのです。それが「履歴」です。操作はいたって簡単です。



過去の履歴が表示されない場合は、表示されないような設定に変更していると思われる。

### フィルタリングソフトの導入

本や雑誌、新聞とは違い、インターネットは端末から世界中の情報にアクセスできます。アダルトサイト、グロテスクなサイト、そして普通に暮らす中では遭遇しないような危険な場面に出くわすことも珍しくありません。そのようなサイトを表示させないことで、インターネットの危険度を下げ、家族でインターネットを楽しむための環境を作ります。

そこで「フィルタリングソフト」が必要になります。

i - フィルターが有名です。( i - フィルターは日本 PTA 全国協議会が推薦しているものです。)

ソフトそのものを購入する場合は価格：4,830 円(税込)からとなります。また、契約しているプロバイダーでもサービスを提供していることが多くなりました。月額 210 円がおおいのですが、無料のところやもう少し高いところもありますので、一度ご確認してみてください。なお、その場合はプロバイダーよりダウンロードして使用することになります。

プロバイダ名	オプション名	料金
@NetHome	ペアレント・アイサービス ( Powered By i-フィルター Active Edition )	無料
@nifty	コンテンツ フィルタリング サービス	
	Web フィルタ for Kids ( Powered By i-フィルター Active Edition )	210 円 / 月
ASAHI ネット	ASAHI ネット i-フィルターサービス ( Powered By i-フィルター Active Edition )	無料
BIGLOBE	Web フィルタリングサービス ( Powered By i-フィルター Active Edition )	210 円 / 月
DION	有害サイトブロックサービス	無料
NMTNet	コンテンツフィルタリングサービス ( Powered By i-フィルター Active Edition )	210 円 / 月
OCN	OCN プロテクト ( Powered By Surfmonkey )	210 円 / 月
Panasonic hi-ho	有害サイトブロックサービス	210 円 / 月 光コースなら無料
Yahoo BB	BB セキュリティ powered by Symantec	ウィルスチェック等込 みで 514 円 / 月 2004/9 まで無料

<http://www.nmda.or.jp/enc/rating/nihongo.html> より一部抜粋

現在の多数の家庭では、パソコンの使い方を子どもに教えているのは、主に父親のようで、母親は、怖くて触れない、もしくはちょっとは使えるけど・・・という状況です。忙しすぎて管理までは手が回らない父親、パソコンにさわれない母親という状況の家庭がまだまだ多いとは思いますが、私どもは、この紙面やスクールでパソコンの便利さ楽しさを伝えたいと思っております。

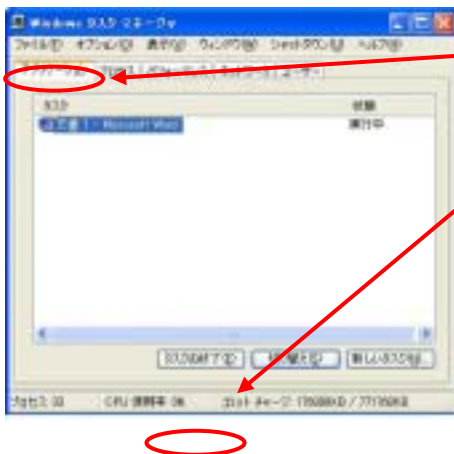
こんにちは、ウィザードパソコンスクールの小林です。

夏休みに入り、パソコンを使用する頻度も増えてきているのではないのでしょうか。今回は使用上のトラブル解決と電子メールのマナーについてお話します。

## 「パソコンが動かない！」

インターネットなどをしているときに急にキーボード・マウスが動かなくなり操作が出来なくなった事はありませんか？パソコン用語ではそのようなパソコンが動かなくなる状態をフリーズするといいます。訳すと凍結といいます。この現象は、私どもが操作をしていても起こるものなので、壊れたとは思わずに、下記のような手順で回復してください。

パソコンが動かなくなったらキーボードの左下の方にある **Ctrl** **Alt** ボタンを押したままにしてさらにキーボードの右上の **Delete** (ノートパソコンによってはDelと書いてあります。)ボタンを押します。



そうすると左図の画面が出てきますので『**アプリケーション**』と書いてある場所をクリックします。

タスクの欄の Microsoft Word が青く選択をされていることを確認してから下にある『**タスクの終了**』をクリックします。

状況によっては時間がかかりますのでしばらくそのままにしておいて下さい。

### 【注意事項】

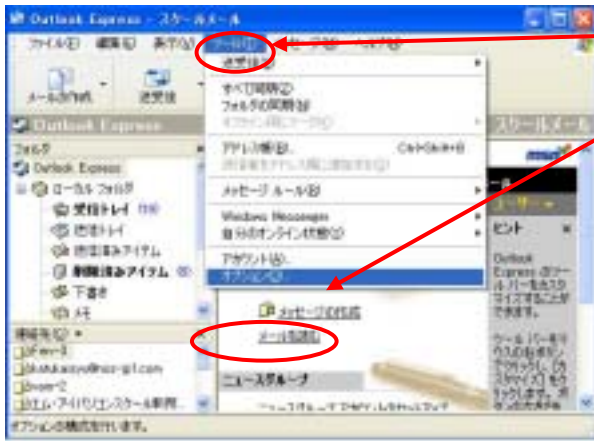
上記の操作をしますと作成中の文書が消えてしまうことがありますので、こまめに保存をするようにして下さい。

上記の作業をしても、何も反応がない場合もあります。その場合は、電源を 5 秒間ぐらい押しっぱなしにすると強制的にパソコンを終了することができます。

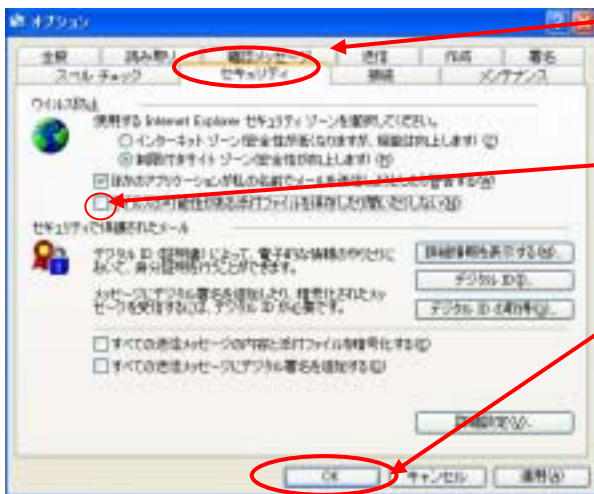
## 「添付ファイルが開かない」

添付ファイル（Word 文書・Excel 文書・写真など）付きの電子メールでその添付ファイルが開けなかったことはありませんか？もし開けない場合には下記の設定が必要になりますので、ご確認下さい。

Outlook Express を起動します。



起動しましたらメニューバーにある『ツール』の中から『オプション』をクリックします。



オプション画面ができましたら、『セキュリティ』というタブをクリックします。

その中の『ウィルスの可能性がある添付ファイルを保存したり開いたりしない』のチェックをはずします。

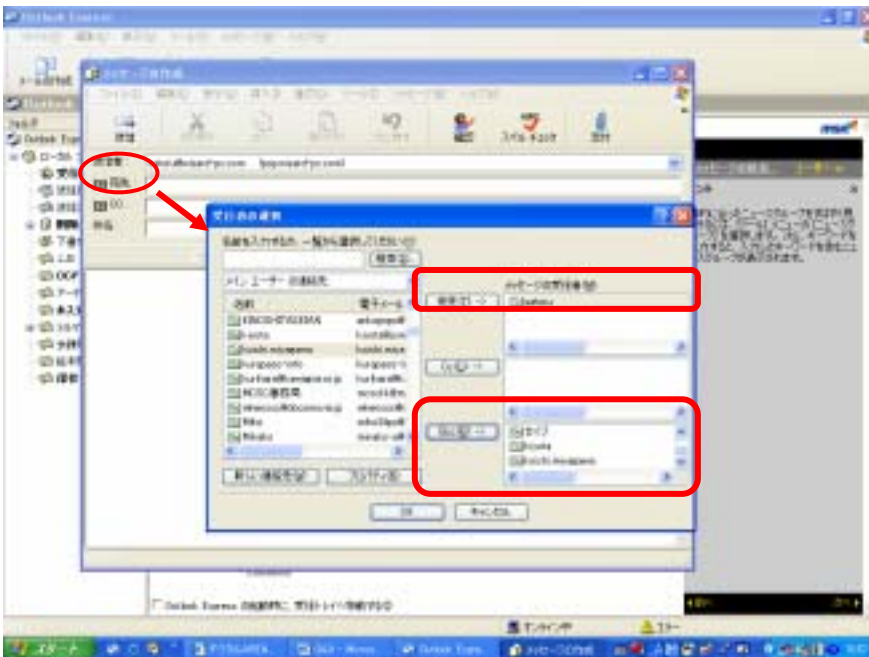
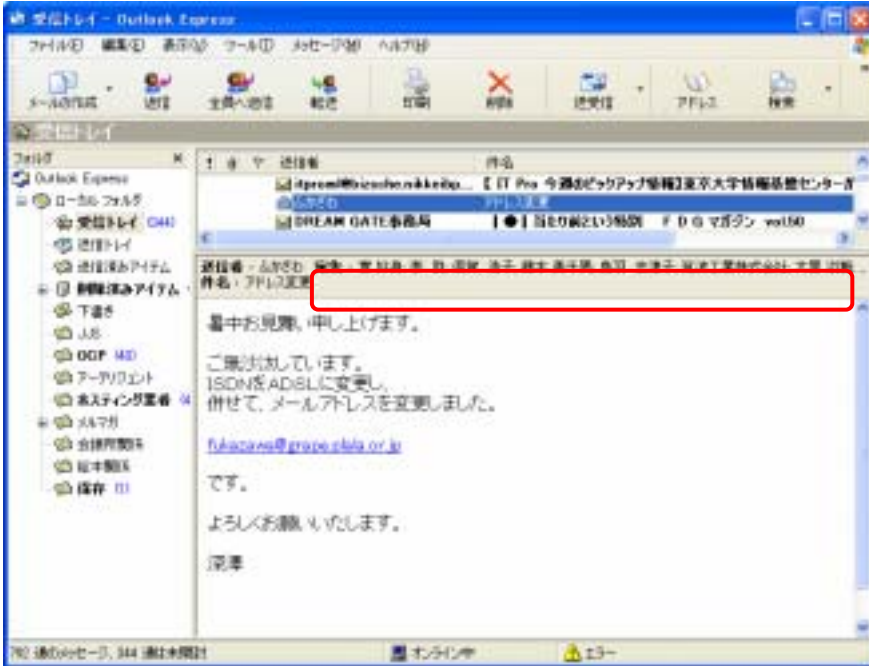
下の『OK ボタン』をクリックします。

上記の設定により添付ファイルが開けるようになります。

## 電子メールのマナー

メールアドレスを変更したときに、下記のような変更案内を送付しますが、宛先欄に多数の名前が表示されている場合は、関係ない人へもアドレスを教えてしまうことになり、個人情報の流出につながりますので、注意が必要です。

宛先を入れるときに、CC を使うと下記のようにになってしまうので、BCC を使うようにしてください。その際、宛先欄には自分のアドレスを入れておくとよいでしょう。



こんにちは、ウィザードパソコンスクールの小林です。

早いものでもう 9 月ですね。あっという間の夏休みだったと思いますが、その期間中はパソコンに向かっている時間も多かったのではないのでしょうか。パソコンも使ってばかりいると、疲れがたまってくる（不具合が出てくる）ので、メンテナンスをしてください。

## システムの復元

パソコンを長く使用していると、少しずつシステムに不具合が起きやすくなります。また、アプリケーションソフトをインストールしたり、ドライバをインストールしたりすると、調子が悪くなってしまふときがあります。

そういう時は、「システムの復元」を使ってパソコンを元の状態に戻すことができます。ただし、注意点がひとつあります。

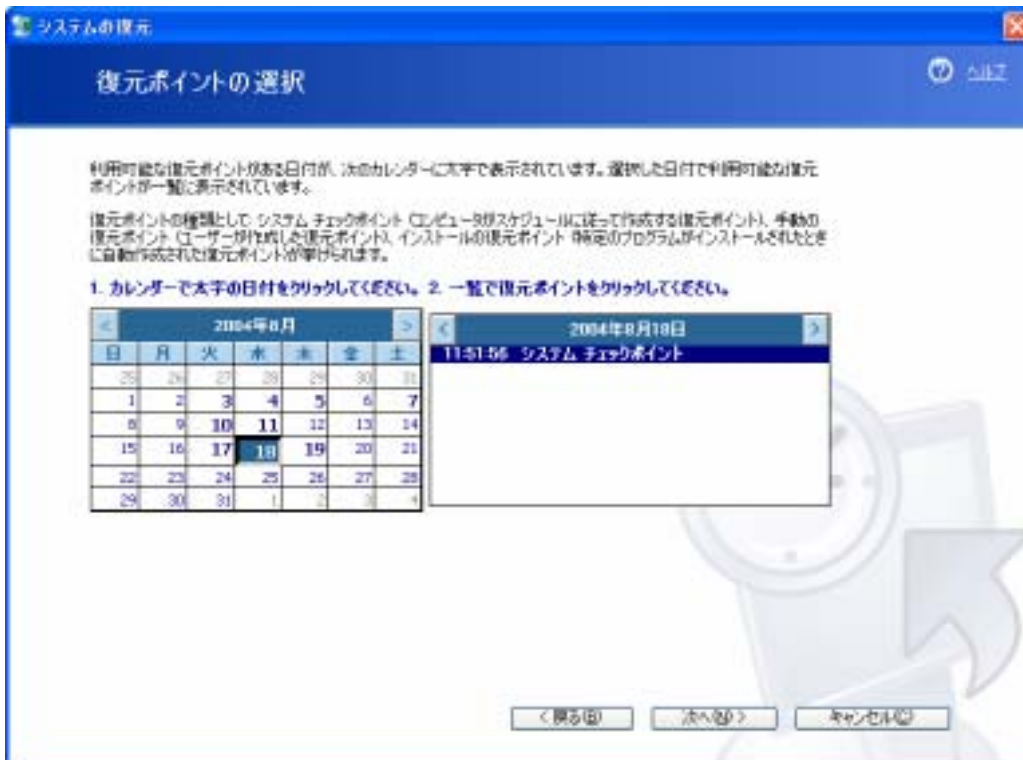
システムの復元を行うと、復元ポイントの時点でのパソコンの状態に完全に戻ってしまいます。つまり、その後インストールしたアプリケーション等は一切なくなってしまいます。

（でも、データは残りますのでご安心ください。）

二度と手に入らないアプリケーションをインストールした場合、システムが問題なく動くのであれば、その時点で「復元ポイント」を作成する事をお勧めします。

[スタート]メニューの[すべてのプログラム] - [アクセサリ] - [システム ツール] - [システムの復元]を実行して初期画面で[コンピュータを以前の状態に復元する]を選択して次へをクリックします。([ヘルプとサポート センター]の[コンピュータの変更をシステムの復元で元に戻す]からでも大丈夫です)。





このカレンダーの文字が太字になっているところが復元ポイントです。

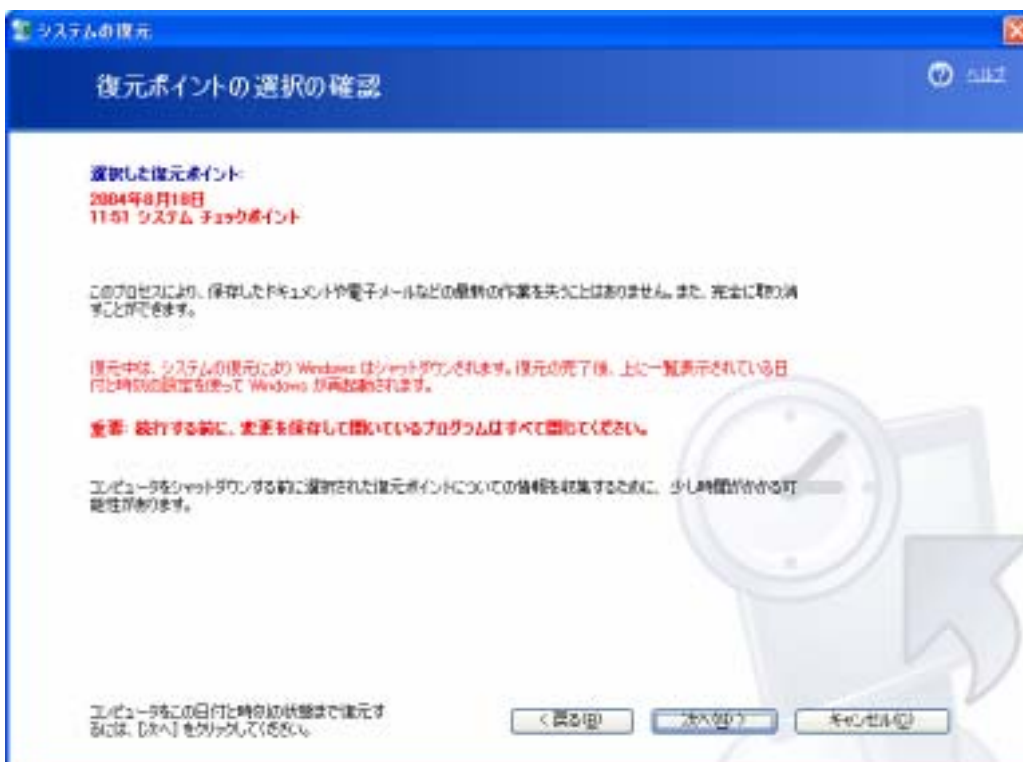
太字の日付を選ぶと、復元ポイントが表示されます。

復元ポイントが複数ある場合は、戻りたい時点のポイントを選んで「次へ」をクリックします。

後はウィザードに従って「次へ」をクリックしていけば大丈夫。

「再起動」の指示が出たら従って下さい。

再起動後に完了のメッセージが表示されれば、無事復元されたことになります。

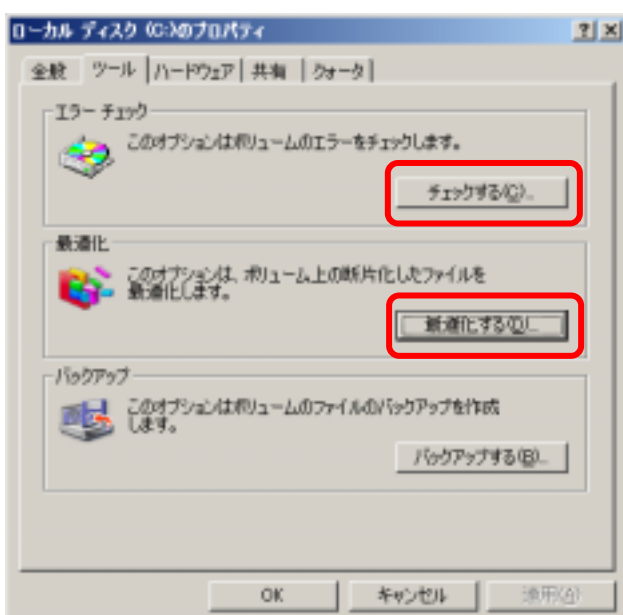




### 「エラーチェック」「デフラグ（最適化）」

ハードディスク上のファイルやフォルダにエラーが発生していないかを確認するには、「チェックボリューム」機能（WindowsMe 以前はスキャンディスク）を使用してみてください。エラーを検査し、発見した場合は自動的に修復してくれます。また「デフラグ（最適化）」機能は、断片化されたファイルを整理する機能ですので、月に1度くらいはチェックをしてみてください。

マイコンピュータよりハードディスクを右クリックし「プロパティ」を選択してください。次のような画面が表示されますので、「チェックする」「最適化する」をクリックして開始します。数十分から1時間程度かかる場合もあります。



こんにちは、ウィザードパソコンスクールの小林です。

前号では、システムの復元について説明させていただきましたが、読者の方より「Windows98 には該当しないようであった。」というご意見をいただきました。この件につきまして、Windows98 以前の OS にこの機能がないことを記載していなかったことをお詫び申し上げます。

さて、今回は少し気が早いかもしれませんが「年賀状準備編」としまして、プリンタのトラブルについてお話いたします。

## プリンタのメンテナンス

年賀状の作成を始める時期になると、「なんか字がかすれている」「変なスジが印刷されている」とご相談される方が結構いらっしゃいます。

山田さん(仮名):「まだ何回も使用していないのにもう故障なのかしら」

私:「もしかして山田さん、去年の年賀状を作成してからプリンタを使用しました?」

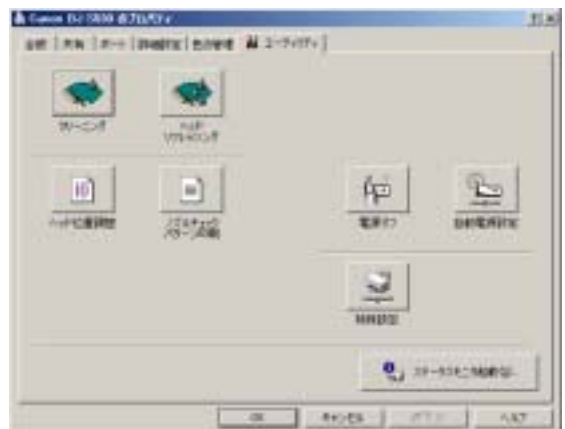
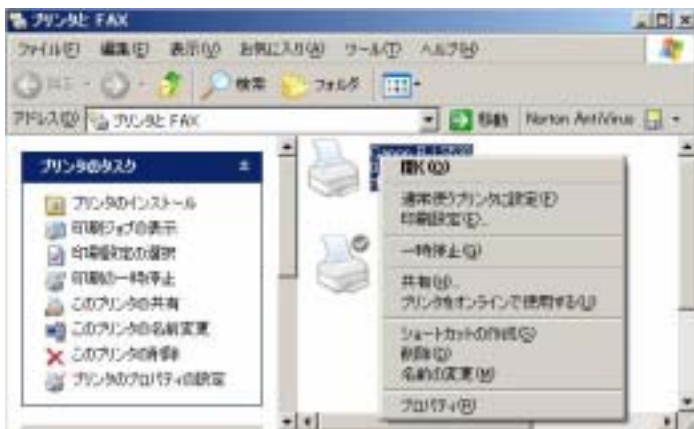
山田さん:「いいえ・・・」

私:「安心してください。故障ではないと思います」

ご自宅で使用していると印刷する機会が少ないようで、また年賀状を作成するためにパソコンとプリンタを購入する人も多いので、このようなことがおこってしまうのではないのでしょうか?

この現象は、インクが固まってしまったり、インクが詰まってしまったり(プリンタヘッドの目詰まり)しているのが原因かと思われます。このような場合は、まずはプリンタのお掃除をしてください。

「スタート」「コントロールパネル」「プリンタ」(または「スタート」「設定」「コントロールパネル」「プリンタ」)をクリックすると、使用しているプリンタの一覧が表示される画面が出ますので、調子が悪いプリンタを右クリックして「プロパティ」をクリックし、出てきたウィンドウの中にある「ユーティリティ」の項目を選択し、「クリーニング」「ノズルチェック」を実行してください。1回やっただけではダメな場合がありますので、2~3回やった方がよろしいかと思います。その後、テスト印刷をして、きれいに印字されているようでしたら、OK となります。また、数回やっても同じ結果ならば、新しいインクを買ってみてください。それでもダメならもしかしたら故障かもしれません。



## 前に印刷したものが出てくる

「いくら印刷ボタンをクリックしても画面と同じものが印刷されない」というのも、この時期には多いご相談です。

これは、印刷している途中に間違っ（あるいはどうしても良いか分からずに）プリンタの電源を切ったり、用紙切れなのをそのまま放置しておいたりして起こる現象で、プリンタに過去のデータが蓄積されているから、古いものが印刷されてきてしまうのです。

このような場合は、過去のデータ（履歴）を削除すれば解決します。

「スタート」「コントロールパネル」「プリンタ」より、使用しているプリンタをクリックすると図のような画面が表示されます。図の場合、3つの過去データが印刷されずに残っている状態です。これを削除するには、「ファイル」「すべてのドキュメントの取り消し」をクリックしてください。この作業だけで、過去の履歴をクリアすることができ、ちゃんと印刷できるようになります。



## どの年賀状ソフトが良いの？

「年賀状を作成するには、どのソフトを使用したら良いのでしょうか？」というご相談も多いです。まず私どもは、使用しているパソコンに年賀状ソフトがはいっているかどうかを確認してもらっています。富士通、NEC、SONYなどの主要メーカーのパソコンであれば、購入時点で既に年賀状ソフトが付属しております。富士通・SONY = 筆ぐるめ、NEC = 筆王が付属していると思います。わざわざ購入するまでもなくそのソフトをまずは使用してみてください。ただ、2年以上前のパソコンですとソフトが古いので、住所録などを作成するときに「さいたま市」の住所を入力するのが面倒だったり、イラストが2005年用でなかったりするので、できれば新しいものを購入することをお勧めいたします。

なお当スクールでは、「筆ぐるめ」「筆まめ」「筆王」の講習会も10月下旬ごろより予定しております。ご希望の方は、お気軽にご相談ください。

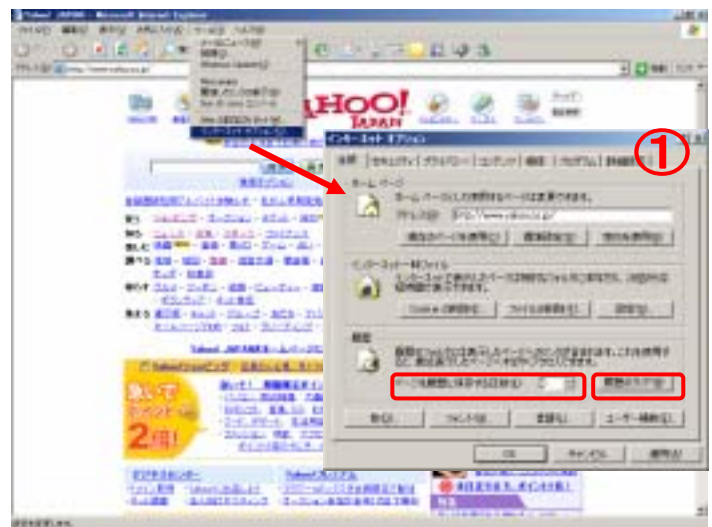
こんにちは、ウィザードパソコンスクールの小林です。

おかげさまで創業して2周年を迎えることができました。また ASA ふれあい倶楽部に連載させていただき、早いもので半年となりました。「参考になった」などの感想を毎回いただくことができ、大変ありがとうございます。今後も、パソコンの普及活動に励みたいと思います。そこで感謝を込めて今2周年キャンペーンを実施中でございます。この機会にぜひともスクールへもお越しいただき、さらにスキルアップをしていただければ幸いです。

## ホームページの履歴は削除できるの？

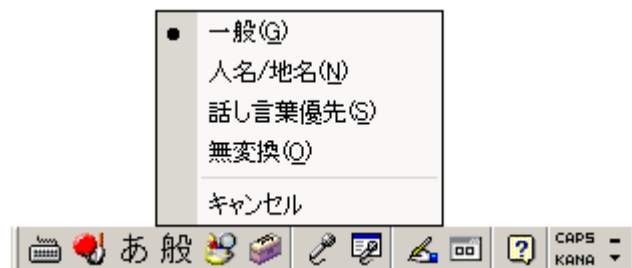
6月号に掲載させていただきましたインターネットでの「履歴のチェック」についてですが、お子様がどんなホームページを見ているかを確認するときなどには大変有効なのですが、設定を変更することにより履歴を削除したり、履歴を表示させなくすることもできてしまいます。そこで、その設定について確認してみたいと思います。

「ツール」 「インターネットオプション」をクリック。 のような画面が出ますので、全般タブ（見出し）より「履歴のクリア」をクリックすると履歴が削除されます。また「ページに履歴を保存する日数」を「0」にすると、履歴は保存されません。お子様自身でこの設定を行っている場合がありますので、一度ご確認ください。また、あまり大きな声では言えませんが、ご自分が見たものの痕跡を残したくないときは、この方法で履歴を削除してください(^\_^;)



## 顔文字の入力

前述で(^\_^;)のマークを表示しましたが、簡単に入力する方法をお伝えいたします。文字を入力するときに必要なIMEツールバーを使用します。「般」をクリックし、「話し言葉優先」を選択し、その後「かお」と入力するとたくさんの顔文字が表示されます。これだけです。また、使用した後は、必ず「一般」に戻しておいてください。



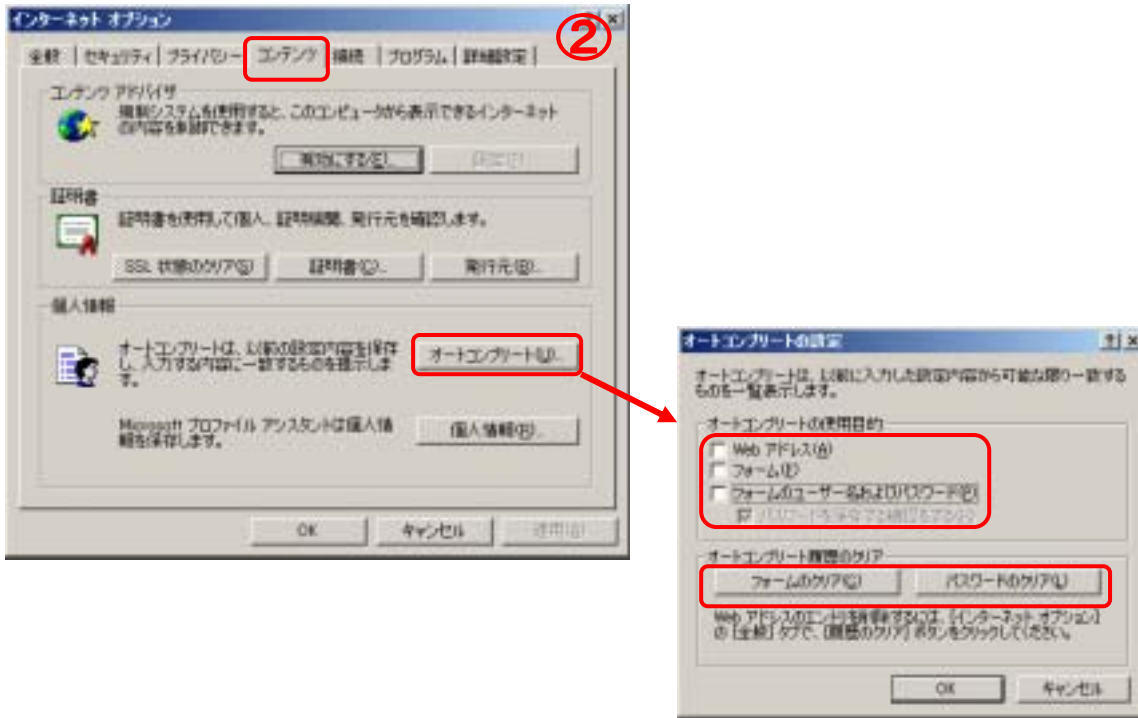
## 過去に入力した文字が画面に出ないようにしたい

インターネットで Yahoo などの検索サイトやお問い合わせフォームなどに文字を入力しようとすると、以前に入力したものが表示されることはありませんか。便利なこともありますが、どちらかという则表示されない方がよいと思っている方も多いのではないのでしょうか？

なぜ表示されるかという、「オートコンプリート」という機能が有効になっているためです。これを無効にすることにより、表示させなくすることができます。手順は先ほどと途中までは一緒で、「ツール」

「オプション」をクリックすると の画面が表示されます。今回は のようにコンテンツタブ（見出

し)より、「オートコンプリート」をクリック。 のような画面が表示されますので、「Web アドレス」「フォーム」などのチェックマークをはずし(クリックすることにより表示されたり、消えたりします)、「フォームのクリア」と「パスワードのクリア」をクリックすると表示されなくなります。



こんにちは、ウィザードパソコンスクールの小林です。

新年を迎え、「新しいことにチャレンジしよう」「今年こそは　　をするぞ!」と思っている方も多いのではないのでしょうか。

## 今、話題のブログ

これをパソコンにあてはめてみますと、「新しいこと=ホームページを公開する」「今年こそは・・・=今年こそは日記をつけるぞ」として見たときに、最適なツールがあります。

「えっ!初心者の私がホームページをもてるの?」とお思いの方もいらっしゃるかと思いますが、インターネットのご経験がある方であれば作成できます。

それが「Blog(ブログ)」です。

ネットサーフィンをしていて一度くらいは、日付順に日記的なものが並んで表示され、横のスペースには興味のあるものへのリンクがはってあったり、写真などの画像が掲載されていたり、という形式の雑誌の体裁にも似た個人運営サイトを見かけたことがあるのではないのでしょうか。

このような日記形式のサイトをBlog(ブログ)と呼びます。

昨年、野球界で話題になったライブドアがTVコマーシャルでもやっていたので「ブログって何かしら?」と思っていた方もいたかと思えます。

これは、ホームページを作成するための特別な知識は必要なく、また毎年日記に挑戦しては3日坊主だよ、という方でも、その日デジカメで撮った画像などをアップしていけば、飽きる可能性も低くなると思いますのでぜひともチャレンジしてみてください。

「でも、ホームページを公開するってことはお金がかかるのでしょうか?」と思う方もいらっしゃると思いますが、インターネットの環境が整っていればほとんどが無料でできます。ただ、機能が制限されていたりしておりますので、まずはご自分が契約されているプロバイダを確認してみるのもよろしいかと思えます。また、一覧表を載せてありますのでご確認ください。

名称	容量	料金	有料オプション	画像掲載	携帯対応
<b>プロバイダ系</b>					
ココログベーシック	30MB	@nifty 会員無料、会員外は263円/月			
ウェブリブログ	1MB	無料(BIGLOBE 会員、BIGLOBE カフェ会員のみ)			
ブログ人	30MB	OCN 会員無料、会員外は262.5円/月			
AOL ダイアリー	30MB	無料(AOL 会員のみ)			
<b>ポータルサイト系</b>					
livedoor Blog	30MB	無料			
goo BLOG	テキスト不明、画像30MB	無料			
Excite ブログ	テキスト無制限、画像	無料			×

	30MB				
楽天広場 (日記・ブログ)		無料			
NAVER ブログ	無制限	無料			
はてなダイアリー	無制限	無料			

作り方はいたって簡単！

まずは、ブログの契約をしなくてはならないのですが、その後はサイト上から作成していきます。今回は、ライブドアのブログを例に説明していきたいと思います。

契約すると下記のような設定画面（図1）にて基本情報を登録します。その後、投稿画面（図2）よりタイトルや本文を入力し、「確認する」ボタンをクリックすれば、晴れて完成となります。（図3）レイアウトなどの変更も設定画面の「デザインの変更」から簡単に変更することができます。

いかがですか？とっても簡単ですよ。



図 1



(図 2)



完成 図 3

## ウィザードパソコンスクール

小林 仁

マイクロソフト社認定システムコーディネーター (MCSC)

<http://www.wizard-pc.com>

0120-607-130

さいたま市中央区上落合 2-2-11 ポルテ 29-2F

